

12 ወር ከወሊድ በኋላ የማያቋርጥ ሽፋን

Medicaid እና FAMIS MOMS አባላት አሁን ለ12 ወራት ከወሊድ በኋላ የማያቋርጥ (የቀጠለ) የጤና ሽፋን አላቸው!

ስለ ሽፋኑ

በእርግዝና ወቅት እና ከተወለዱ በኋላ ለአንድ አመት ሙሉ ገቢዎ ቢቀየርም ተመዝግበው ይቆያሉ። በእርግዝናዎ ወቅት በMedicaid ውስጥ ያልተመዘገቡ ቢሆንም፣ ልጅዎ ከተወለደ በኋላ ባሉት 12 ወራት ውስጥ ሙሉ የጥቅማጥቅም ሽፋን ለማግኘት ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። የተራዘመ ሽፋን ለMedicaid እና FAMIS MOMS አባላት ይሰራል። በ [FAMIS የቅድመ ወሊድ ሽፋን ፕሮግራም ውስጥ ለተመዘገቡ አባላት](#) ሽፋን ከወሊድ በኋላ በ60 ቀናት ውስጥ ያበቃል።

ምን ማድረግ አለብኝ?

አስቀድመው የMedicaid አባል ከሆኑ፣ ሙሉውን አመት የድህረ ወሊድ ሽፋን ለማግኘት ምንም ማድረግ አያስፈልግዎትም። አንዴ እርግዝናዎን ለVirginia Medicaid ካሳወቁ፣ በእርግዝናዎ በሙሉ እና ከወሊዱ በኋላ ለ12 ወራት ተመዝግበው ይቆያሉ። ነገር ግን፣ አድራሻዎ፣ ስልክ ቁጥርዎ ወይም ኢሜል አድራሻዎ በቅርብ ጊዜ ከተቀየረ፣ አስፈላጊ ሰነዶችን እና መረጃዎችን እንደሚቀበሉ ለማረጋገጥ Virginia Medicaidን ያነጋግሩ እና ያሳውቁን።

ያስታውሱ፣ ልጅዎ ከተወለደ በኋላ ለመጀመሪያው ዓመት ለሽፋን ብቁ ይሆናል። ልጅዎን ወዲያውኑ ለመመዝገብ ልጅዎ እንደተወለደ ይነገሩን። የVirginia ሽፋን በ [1-833-5CALLVA](tel:1-833-5CALLVA) (TDD: 1-888-221-1590) ይደውሉ ወይም የብቁነት ሰራተኞችን በ [አካባቢው የማህበራዊ አገልግሎት መምሪያ ያግኙ](#) (DSS)። ለአራስ ግልጋሎት የምዝገባ መረጃ ስለማስገባት ሆስፒታሉን መጠየቅ ይችላሉ።

የ12-ወር የድህረ ወሊድ ሽፋን ጊዜዎ ካለቀ በኋላ አሁንም ለጤና ሽፋን ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ጥቅማ ጥቅሞችዎን እንደገና እንገመግማለን እና ውሳኔዎችን የሚገልጽ ደብዳቤ እንልክዎታለን። ሽፋኑ ሊቀጥል ይችላል፣ ወይም ደግሞ ብቁ በሆነ የጤና እቅድ ውስጥ ለመመዝገብ ወደ ፌዴራል የገበያ ቦታ ልንልክዎ እንችላለን።

ምን አገልግሎቶች ይሸፈናሉ?

የ12 ወራት የድህረ ወሊድ ሽፋን የሚከተሉትን ያጠቃልላል፡-

- የዶክተር ጉብኝቶች (ከወሊድ በኋላ የሚደረግ ጉብኝት፣ አጠቃላይ እና ልዩ እንክብካቤ ለሌሎች የጤና ጉዳዮች)
- የታዘዘ መድሃኒት
- የባህሪ ጤና አገልግሎቶች፣ ለምሳሌ፡-
 - ለመንፈስ ጭንቀት ወይም ለጭንቀት ህክምና እና ህክምና
 - ማጨስን ወይም አልኮልን ወይም ሌሎች እጾችን ለመጠቀም ለማቆም ደረዳ
- የጡት ፓምፖች እና በጡት ማጥባት እርዳታ
- ልጅዎ ከተወለደ በኋላ የወሊድ መከላከያ
- የጥርስ ጥቅሞች
- ሌሎችም!



ጥያቄዎች አሉዎት?

ለጥያቄዎች፣ ተጨማሪ እገዛ፣ ወይም የቋንቋ እርዳታ አገልግሎቶች ወይም ትልቅ ህትመት፣ አባላት ወደ Virginia በ [1-833-5CALLVA](tel:1-833-5CALLVA) (TDD: 1-888-221-1590) እንዲደውሉ ይበረታታሉ ወይም ወይም በኢሜይል፡ covervirginia@dmas.virginia.gov.



ይህ ህጋዊ አካል በፕሮግራሞቹ እና አገልግሎቶቹ ውስጥ ዘርግ፣ ቀለም፣ ብሄራዊ ማንነትን፣ ጾታን፣ ዕድሜን ወይም አካል ጉዳትን እያዳለም።

FDMAS የድህረ ወሊድ አባል በራሪ ወረቀት 07_23

